

Prólogo

La Medicina tiene como finalidad última el bienestar del paciente, y todo acto médico debe ir encaminado a este fin. Los avances científicos y tecnológicos son pasos, grandes o pequeños, que nos acercan a nuestro objetivo para mejorar la salud del paciente. El conocimiento solo con el mero fin de saber no es el propósito de la Medicina, sino que busca la aplicabilidad clínica del conocimiento.

La Medicina, a su vez, tiene una finalidad social: mejorar la salud de la sociedad en su conjunto. Por tanto, con el incremento del bienestar de cada paciente o de cada persona de manera individual también buscamos aumentar el bienestar de la sociedad.

Estos mismos fines de la Medicina, buscar el bienestar individual y colectivo, son los que un buen profesional médico debe hacer suyos. La deontología médica impide que el acto médico se base en el ánimo de lucro, sino que deben primar otros valores y principios éticos fundamentales. Los valores más importantes para el médico son: la capacidad de trabajo, la fuerza de voluntad, la tenacidad, la autodisciplina, la responsabilidad en los actos, la capacidad de motivación para afrontar nuevos retos, el entusiasmo por aprender, por aplicar juiciosamente los conocimientos adquiridos y por enseñar lo aprendido.

Así mismo, el médico, en cada uno de sus actos médicos, debe respetar y promover los principios éticos fundamentales: la autonomía del paciente, la beneficencia, la no maleficencia y la justicia.

El proyecto de creación de una Unidad de Cáncer Familiar es un ejemplo de cómo los valores médicos se pueden aplicar para que los avances científicos de la Medicina tengan una finalidad individual, familiar y social de mejorar la salud, reducir el riesgo de cáncer y evitar los costes humanos y económicos del diagnóstico de la enfermedad.

Es lugar común en nuestros días priorizar el conocimiento científico dejando a un lado la repercusión humana del acto médico. En el consejo genético en cáncer se intenta predecir la probabilidad de sufrir una patología oncológica por parte de enfermos que ya la padecen o sus familiares. El fin es loable, ya que posibilita, en caso de alta probabilidad de padecer cáncer, que se inicien revisiones o tratamientos que permitan, o bien la detección precoz, o bien, si fuera posible, eliminar o reducir las probabilidades; esto redundaría en la salud de los usuarios y permite que se detecte la enfermedad, en muchos casos, antes de manifestarse, o en sus primeros estadios, en situaciones todavía curables. Esto tiene una dimensión humana y, además, una dimensión económica, ya que el coste del estudio genético y de las pruebas de detección precoz es muy inferior a los gastos que se generan con el tratamiento de la enfermedad y puede evitarse la incapacidad o muerte de personas.

La cuestión no es por tanto baladí, pero es necesario un enfoque interdisciplinar médico, psicológico y humanístico para evitar situaciones de estrés y ansiedad indeseados en el usuario que espera su diagnóstico genético. Por eso, es necesaria una comunicación fluida con el paciente, al que no solo se le informa, sino que se lo ayuda a gestionar la información recibida para que las decisiones tomadas sean las correctas y con el máximo control de las emociones que el propio proceso puede causar en algunas personas.

El objetivo último es que la Medicina sea capaz no solo de curar, sino también de prevenir posibles afecciones futuras, además de adecuar los tratamientos de una manera individualizada a las alteraciones moleculares que han originado el cáncer, con lo que se logrará el máximo bienestar del usuario del sistema y de la sociedad.

Para todo lo anterior, no solo basta el trabajo serio y el rigor científico, sino que se hace necesario el enfoque humanístico de la Medicina.

Iniciativas como la que Angelini e Innovo han puesto en marcha van en línea con este enfoque humanístico imprescindible en la Medicina actual; por ello, muchas gracias.

Atentamente,

Dra. Carmen Guillén
Jefa de sección de tumores digestivos y cáncer familiar
Hospital Ramón y Cajal de Madrid