

ANEXOS

Anexo I. Índice de Barthel.

Alimentación	
Independiente; capaz de usar cualquier instrumento, come en un tiempo razonable	10
Ayuda; necesita ayuda para cortar, extender la mantequilla, etc	5
Dependiente	0
Baño	
Independiente; se lava completo en la ducha o baño. Entra y sale del baño sin una persona presente	5
Dependiente	0
Vestido	
Independiente; se viste, se desnuda, y ajusta la ropa. Se ata los zapatos	10
Ayuda; necesita ayuda, pero al menos la mitad de las tareas las realiza en un tiempo razonable	5
Dependiente	0
Aseo personal	
Independiente; se lava cara, manos y dientes. Se afeita y maneja el enchufe si usa máquina eléctrica	5
Dependiente	0
Deposición	
Continente; no presenta episodios de incontinencia. Si necesita enemas o supositorios se arregla solo	10
Incontinente ocasional; episodios ocasionales o necesita ayuda para usar enemas o supositorios	5
Incontinente	0
Micción	
Continente; no presenta episodios de incontinencia. Si necesita sonda o colector, atiende a su cuidado solo	10
Incontinente ocasional; episodios ocasionales. Necesita ayuda en el uso de sonda o colector	5
Incontinente	0
Uso del retrete	
Independiente; usa el retrete o cuña. Se sienta, se levanta solo o con barras. Se limpia y se pone la ropa solo	10
Ayuda; necesita ayuda para mantener el equilibrio, limpiarse o ponerse y quitarse la ropa solo	5
Dependiente	0
La puntuación total varía entre 0 y 100, con valores menores a mayor grado de discapacidad.	

Anexo II. Índice de Lawton-Brody

¿El paciente es independiente para ...	Puntuación
... usar el teléfono?	Puntuar 1 si es independiente y 0 si es dependiente. Sumar para obtener la puntuación total (0 a 8).
... ir de compras?	
... preparar la comida?	
... cuidar la casa?	
... lavar la ropa?	
... usar medios de transporte?	
... tomar los medicamentos?	
... utilizar el dinero?	

Tabla 1. Cuestionario FRAIL para detección de fragilidad en el adulto mayor

Respuesta afirmativa: 1 a 2 = prefrágil; 3 o más = frágil
¿Está usted cansado?
¿Es incapaz de subir un piso de escaleras?
¿Es incapaz de caminar una manzana?
¿Tiene más de cinco enfermedades?
¿Ha perdido más del 5% de su peso en los últimos 6 meses?

FRAIL: *Fatigue, Resistance, Aerobic, Illnesses, Loss of weight*
 Adaptado de: Morley JE, Vellas B, Van Kan GA, Anker SD, Bauer JM, Bernabei R, et al. *Frailty consensus: a call to action*. J Am Med Dir Assoc. 2013;14(6):392-7. doi: 10.1016/j.jamda.2013.03.022.

ANEXO IV. Índice de Charlson

Ítems	Peso original (Charlson 1987)	Peso actualizado (Quan 2011)
Infarto de miocardio: incluye pacientes que hayan sido ingresados en algún momento con cambios en el electrocardiograma y/o enzimáticos.	1	0
Insuficiencia cardíaca: incluye pacientes que hayan tenido disnea de esfuerzo o DNP y que han respondido al tratamiento con digital, diuréticos o vasodilatadores.	1	2
Enfermedad arterial periférica: incluye pacientes con claudicación intermitente o aquellos que tienen un <i>by-pass</i> por insuficiencia arterial, aquellos con antecedente de gangrena o isquemia arterial aguda y aquellos con un aneurisma torácico o abdominal no tratado (mayor 6 cm).	1	0
Enfermedad cerebrovascular: incluye pacientes con historia de ictus con mínima o ninguna secuela y pacientes con AIT.	1	0
Demencia: incluye pacientes con deterioro cognitivo crónico.	1	2
Enfermedad pulmonar crónica: moderada (pacientes con disnea de mínimos/moderados esfuerzos a pesar del tratamiento) o grave (disnea de reposo, oxigenoterapia crónica, pCO2 elevada o pO2 basal inferior a 50).	1	1
Enfermedad reumatológica: incluye pacientes con LES, polimiositis, EMTC, polimialgia reumática y AR moderada-grave.	1	1
Enfermedad ulcerosa péptica: incluye pacientes que han requerido tratamiento por úlcera, incluyendo aquellos que hayan tenido un episodio de hemorragia digestiva alta.	1	0
Enfermedad hepática leve: incluye pacientes con hepatopatía crónica sin hipertensión portal.	1	2
Enfermedad hepática moderada-grave: moderada (cirrosis con hipertensión portal no descompensada) o grave (pacientes con cirrosis, hipertensión portal e historia de sangrado por varices u otra descompensación).	3	4

Diabetes sin complicaciones crónicas: incluye todos pacientes con diabetes (no incluidos en el siguiente apartado) tratados con antidiabéticos orales o insulina, pero no aquellos sólo con dieta.	1	0
Diabetes con complicaciones crónicas: moderada (hospitalizaciones por cetoacidosis, síndrome hiperosmolar, mal control o diabetes tipo 1) o grave (retinopatía, neuropatía o nefropatía).	2	1
Hemiplejia o paraplejia: incluye pacientes con hemi o paraplejia secundaria a ictus u otra patología.	2	2
Neoplasia, incluyendo linfoma o leucemia: incluye pacientes con tumores sólidos sin metástasis documentadas, LMA, LMC, LLC, LLA, policitemia vera, enfermedad de Hodgkin, linfosarcoma, Waldstrom, mieloma u otros linfomas, que hayan recibido tratamiento en los últimos cinco años.	2	2
Enfermedad renal: moderada (pacientes con creatinina mayor 3), Grave (en diálisis o trasplante o estado de uremia).	2	1
Enfermedad metastásica sólida: incluye pacientes con tumores sólidos metastásicos.	6	6
SIDA/VIH: pacientes con SIDA probable o definido.	6	4
Máximo	29	24

ANEXO V. MINI MENTAL STATE EXAMINATION (MMSE)

	Sí	No
IMC < 20,5		
¿El paciente ha perdido peso en los últimos 3 meses?		
¿El paciente ha reducido su ingesta en la dieta en la última semana?		
¿Es un paciente grave?		

Estado nutricional		Severidad de la enfermedad	
Normal 0 puntos	Estado nutricional normal	Normal 0 puntos	Requerimientos nutricionales normales
Leve 1 punto	Pérdida de peso mayor al 5% en 3 meses o ingesta energética del 50-75% en la última semana.	Leve 1 punto	Pacientes con fractura de cadera, pacientes crónicos con complicaciones agudas, pacientes en hemodiálisis, pacientes oncológicos, diabéticos, etc.
Moderado 2 puntos	Pérdida de peso mayor al 5% en 2 meses o IMC entre 18,5 y 20,5, más deterioro del estado general o una ingesta energética del 25-60% en la última semana.	Moderado 2 puntos	Cirugía mayor abdominal, pacientes con neumonía severa, neoplasias hematológicas.
Severo 3 puntos	Pérdida de peso mayor al 5% en 1 mes (más del 15% en 3 meses) o IMC menor de 18,5, más deterioro del estado general o una ingesta energética del 0-25% en la última semana.	Severo 3 puntos	Pacientes con traumatismo de cabeza, pacientes críticos en UCI, pacientes trasplantados, etc.

SCORE + SCORE = SCORE TOTAL

EDAD: si el paciente es mayor de 70 años, debe agregarse 1 punto al score total.

SCORE: mayor o igual a 3, el paciente se encuentra bajo riesgo nutricional, por lo que debe iniciarse lo antes posible la terapia nutricional.

SCORE: menor de 3, el paciente debe ser evaluado semanalmente; si se sabe que el paciente debe someterse a una situación de riesgo, la terapia nutricional debe ser considerada lo antes posible.

Kondrup J, Rasmussen HH, Hamberg O, Stanga Z, Ad Hoc ESPEN Working Group. Nutritional risk screening (NRS 2002): a new method based on an analysis of controlled clinical trials. Clin Nutr. 2003;22:321-36.

ANEXO VII. ESCALA SOCIO-FAMILIAR DE GIJÓN

SITUACIÓN FAMILIAR	
Vive con familia sin dependencia físico/psíquica	1
Vive con cónyuge de similar edad	2
Vive con familia y/o cónyuge y presenta algún grado de dependencia	3
Vive solo y tiene hijos próximos	4
Vive solo y carece de hijos o viven alejados	5
SITUACIÓN ECONÓMICA	
Más de 1.5 veces el salario mínimo	1
Desde 1.5 veces el salario mínimo hasta el salario mínimo exclusive	2
Desde el salario mínimo a pensión mínima contributiva	3
LISMI – FAS – Pensión no contributiva	4
Sin ingresos o inferiores al apartado anterior ("4").	5
VIVIENDA	
Adecuada a necesidades	1
Barreras arquitectónicas en la vivienda o portal de la casa (peldaños, puertas estrechas, baños,...)	2
Humedades, mala higiene, equipamiento inadecuado (sin baño completo, agua caliente, calefacción,...)	3
Ausencia de ascensor, teléfono	4
Vivienda inadecuada (chabolas, vivienda declarada en ruina, ausencia de equipamientos mínimos)	5
RELACIONES SOCIALES	
Relaciones sociales	1
Relación social sólo con familia y vecinos	2
Relación social sólo con familia o vecinos	3
No sale del domicilio, recibe visitas	4
No sale y no recibe visitas	5
APOYO DE LA RED SOCIAL	
Con apoyo familiar y vecinal	1
Voluntariado social, ayuda domiciliaria	2
No tiene apoyo	3
Pendiente del ingreso en residencia geriátrica	4
Tiene cuidados permanentes	5