ANEXO 1. DOSIER DE PRENSA DE SEVILLA CONTIGO, CIUDAD COMPASIVA

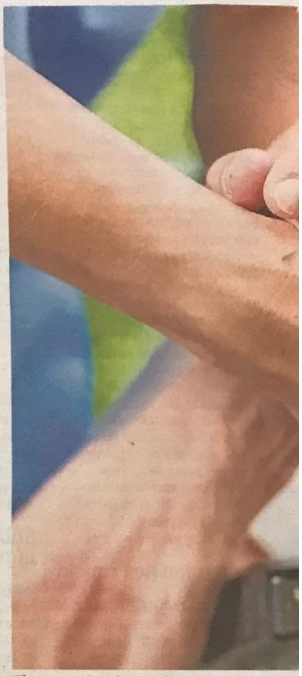
Los cuidados paliativos no llegan ni a la mitad de las personas que los necesitan

ABC de Sevilla 22/07/18

La enfermedad al final de la vida

Los cuidados paliativos no llegan ni a la mitad de las personas que los necesitan

▸El SAS anuncia que los «acercará» a la zona rural, mientras que los expertos demandan más personal sanitario y asistencia espiritual para los pacientes y sus familias



El acompañamiento y la asistencia espiritu

AMALIA E. LÉRIDA
SEVILLA

Gran parte de los sevillanos que necesitan cuidados paliativos para aliviar el sufrimiento de su enfermedad al final de la vida —en 2016 se estimaba que había 9.000 enfermos en esta situación— no recibe la atención necesaria, ni médica ni social ni espiritual, para afrontar la proximidad de la muerte. Y sus familiares, tampoco.

Lo dice la Sociedad Andaluza de Cuidados Paliativos formada por médicos, trabajadores sociales, psicólogos y voluntariado; y el Defensor del Pueblo Andaluz. El SAS, en parte, lo reconoce pues destaca que este año el objetivo es acercarlos a la zona rural y asegura que en las próximas semanas la plantilla de la unidad infantil se va a ampliar con una enfermera y una psicóloga.

Pero eso no es suficiente. Fernando Gamboa, presidente de la citada sociedad, afirma que en el área del hospital de Valme, con 450.000 habitantes la atención de cuidados paliativos se hace en el Tomillar pero no existe soporte domiciliario específico ni unidad acreditada. Salen adelante con una «unidad de Medicina Interna que atiende pacientes pluripatológicos, grandes dependientes y de cuidados paliativos con atención hospitalaria, unidad de día, tres consultas y atención telefónica de consultoría». En su opinión, «el soporte básico de cuidados paliativos se debería hacer desde los centros de salud coordinados con los equipos de urgencias y emergencias».

Mejoras

Admite que en los últimos años se ha mejorado mucho en la formación básica y avanzada con actividades desarrolladas por la Consejería de Salud pero aún hay «carencias importantes de contratación de personal especializado en cuidados paliativos y psicólogos, porque no hay psicólogos contratados por el SAS».

«Las estrategias nacionales —sigue— hablan de un equipo de soporte domiciliario por cada 100.000 habitantes, aproximadamente, pero eso depende mucho también de la dispersión y dificultad en la accesibilidad a la hora de atender a las zonas rurales».

En la actualidad, según Gamboa, los recursos disponibles en Sevilla no cubren las necesidades. Así dice que hay tres unidades de cuidados paliativos en los hospitales (no cuantifica el número de profesionales que las integran) de San Lázaro, Virgen del Rocío y San Juan de Dios de Sevilla; dos equipos de soporte mixtos, uno en Osuna y otro en el Virgen Macarena; nueve de soporte domiciliarios (cada uno está formado por un médico y una enfermera) de los que cinco pertenecen al Virgen del Rocío, tres a San Lázaro y uno al Distrito Aljarafe- Sevilla Norte. Los equipos de atención psicosocial son de la Caixa gracias a un convenio con el SAS y lo forman dos psicólogos, un fisioterapeuta y una trabajadora social que atienden al área urbana de los hospitales Virgen del Rocío y Virgen Macarena. En cuanto los cuidados pediátricos, afirma que los equipos están ubicados en el Virgen del Rocío y están formados por dos pediatras, dos enfermeras y un psicólogo.

El SAS, por su parte, afirma que Sevilla cuenta «con 15 recursos avanzados de cuidados paliativos en los que trabajan 77 profesionales sanitarios (médicos y enfermeros), psicólogos y trabajadores sociales y además cuentan con el apoyo de otros perfiles profesionales como fisioterapeutas o nutricio-

«El más difícil vivir»

La dignidad de la muerte

Dice Fernando Gamboa que son necesarias mejoras sociales, apoyo a los cuidadores, una educación que permita afrontar la muerte como parte de la vida y desarrollar la atención espiritual «imprescindible» para un cuidado paliativo de calidad.

FERNANDO GAMBOA

Formación en San Juan de Dios

Los Hermanos de San Juan de Dios promueven el máster en Cuidados Paliativos, dirigido por José María Galán, título propio de la Universidad de Sevilla, desde el Centro Universitario de Enfermería San Juan de Dios adscrito a a Hispalense. Este posgrado universitario es uno de los referentes en formación avanzada especializada en cuidados paliativos en toda España y también en algunos países extranjeros. Con la orden hospitalaria se han formado y se están formando muchos de los profesionales que hoy atienden a los pacientes en recursos básicos y avanzados de cuidados paliativos tanto en sus propios centros asistenciales como en los de la Junta de Andalucía.

JOSÉ MARÍA GALÁN

Hace ya treinta años

La historia de la práctica de los cuidados paliativos en Sevilla comenzó hace unos treinta años gracias a que algunos profesionales de los servicios públicos de salud se comprometieron con el tratamiento y alivio del sufrimiento humano en las últimas fases de la vida ante la proximidad del morir, que en el aquel momento se calificó como «el más difícil vivir» en un primer libro publicado conjuntamente por todos esos profesionales.

SILVIA LIBRADA

Ciudad compasiva

«Sevilla Contigo, Ciudad Compasiva», es el proyecto demostración de la Fundación New Health para el desarrollo de los cuidados paliativos basados en la comunidad. Hasta la fecha ha atendido a más de 80 familias y ha logrado que la media de cuidadores haya aumentado de 1 a 9. Silvia Librada es la directora del programa «Todos Contigo». Están construyendo una ciudad comprometida.

ABC DOMINGO, 22 DE JULIO DE 2018 abcdesevilla.es/sevilla

SEVILLA 19

ADRIANO

Sevilla

Morir en paz

El debate sobre la asistencia sanitaria al final de la vida hace tiempo que superó la cuestión moral para centrarse en la económica. Desde que se aprobó la ley andaluza en 2008 el avance ha sido mínimo, otra norma que nació sin la dotación monetaria suficiente como tantas otras que salieron adelante porque tocaba sin que los dispositivos ni los profesionales sanitarios estuvieran preparados.

son tan importantes como los cuidados médicos

KZENON

nistas», pero no concreta a cuántos enfermos atienden todos ellos para saber si la proporción es la adecuada y las necesidades están cubiertas.

«Desde la creación del Plan de Cuidados Paliativos en 2008 —señalan en el SAS— la sanidad pública ha incrementado un 34% los recursos avanzados y ahora se está revisando el proceso asistencial donde se pretender dar una respuesta a los problemas detectados en la evaluación del citado plan». Entre los objetivos que tiene para este año se encuentra acercarlos a las zonas rurales. De la falta de medios para atender a los enfermos al final de la vida habla claro como el agua el amplio informe especial de diciembre de 2017,que el Defensor del Pueblo Andaluz envió al Parlamento. Se llama «Morir en Andalucía. Dignidad y Derechos» y dice cosas como que «la atención de cuidados paliativos» del paciente pediátrico en el domicilio no está resuelta, lo que se traduce en que un porcentaje muy elevado de niños y adolescentes fallece en los hospitales en contra de sus deseos y el de sus familias». Otra realidad que detalla es que «el sistema no llega a todos aquellos que lo necesitan, de forma que hay muchos pacientes que serían tributarios de cuidados paliativos pero que fallecen sin llegar a recibirlos».

No menos digno de reflexión es el siguiente aserto que aparece en el informe: «Es una realidad que cada vez hay más gente viviendo sola y quien no tiene cuidadores ni red de apoyo muere peor, más rápido, y prepara peor su muerte».

Para la orden hospitalaria de San Juan de Dios, los cuidados paliativos son prioritarios, tanto que tiene un máster para formar al personal. La atención sanitaria y el acompañamiento psicosocial y espiritual en esta fase vital tanto al paciente como a su familia es esencial y, precisamente, es la más difícil de aportar, dice José María Galán González-Serna, internista y director del máster de Cuidados Paliativos de la orden. Asegura que tanto en el hospital San Juan de Dios de Sevilla, como en el consorcio público del hospital del Aljarafe, hay excelentes profesionales especializados en cuidados paliativos que atienden integralmente, a los pacientes pluripatológicos y crónicos avanzados así como a los oncológicos.

Esta atención paliativa se ofrece para cualquier paciente y familia usuarios de estos centros con el plus que aporta la hospitalidad de San Juan de Dios en el conjunto de los servicios propios de hospitales generales, «dando respuesta a los derechos de los ciudadanos en el proceso al final de la vida y en el marco del sistema público de salud donde nos ubicamos», señala Galán. «En estos aspectos —termina— deseamos destacar en los hospitales de San Juan de Dios, para que la experiencia del último periodo vital sea una experiencia humana y tolerable y se logre un cierre del ciclo vital en paz».

Otra forma de ofrecer cuidados paliativos es las del proyecto «Sevilla Contigo, Ciudad Compasiva» de la Fundación New Health. Se trata de desarrollarlos en la propia comunidad y tiene como objetivo construir una sociedad implicada en esos cuidados.

Ya son 49 entidades y organizaciones implicadas, incluyendo empresas y el Ayuntamiento de Sevilla, sin los cuales este proyecto no sería posible. Se han realizado 49 acciones de sensibilización a más de 7.000 personas, así como 53 de formación a más de 1.300 para enseñarles herramientas con las que cuidar y acompañar.

El proyecto comenzó como ensayo en febrero 2016 en el distrito San Pablo-Santa Justa, con el apoyo del Ayuntamiento y el de los centros sociales y sanitarios del distrito. Han sido atendidas más de 80 familias y «se ha demostrado que este incremento de la red comunitaria produce una mejora en la calidad de vida de los enfermos», dice Silvia Librada, directora del programa «Todos contigo».

Mueren en lista de espera

«Muchos pacientes que serían tributarios de cuidados paliativos fallecen sin llegar a recibirlos», destaca un informe del Defensor del Pueblo Andaluz

Grados Universitarios

SAN ISIDORO CENTRO UNIVERSITARIO

Adscrito a Pablo de Olavide

COMUNICACIÓN DIGITAL

COMUNICACIÓN · PERIODISMO · PUBLICIDAD Y RRPP · AUDIOVISUAL

DOBLE GRADO COMUNICACIÓN + COMUNICACIÓN DIGITAL

DERECHO

ADMINISTRACIÓN Y DIRECCIÓN DE EMPRESAS

CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEL DEPORTE

Matriculación: del 26 al 30 de julio (2ª Adjudicación).

¡Infórmate!

Isla de la Cartuja. Sevilla
954 467 008 / centrosanisidoro.es

Fundación Sando renueva su vínculo con el proyecto Sevilla Contigo, Ciudad Compasiva de New Health Foundation

20 minutos 22/06/18

Fundación Sando renueva su vínculo con el proyecto Sevilla Contigo, Ciudad Compasiva de New Health Foundation

EUROPA PRESS 22.06.2018

- La Fundación Sando y New Health Foundation han formalizado otro año más el acuerdo de colaboración vinculado al proyecto Todos Contigo. Esta iniciativa de New Health Foundation se desarrolla en la capital andaluza dentro del programa 'Sevilla Contigo, Ciudad Compasiva' que busca concienciar y preparar a los ciudadanos para que colaboren en el cuidado de personas que se encuentran al final de su vida.

Sevilla es considerada Ciudad Compasiva por New Health NEW HEALTH

Fundación Sando, como miembro del grupo rector del proyecto y mediante un comunicado afirma que colaborará con esta entidad en la divulgación de acciones de sensibilización y difusión sobre la necesidad de cuidar a personas en procesos de enfermedad avanzada, situación de dependencia o al final de la vida.

Dicho proyecto está creciendo cada año y alcanzando a un mayor número de personas que precisan de este acompañamiento. Durante el anterior ejercicio este programa consiguió que participaran casi 2.700 personas en las 40 acciones de formación y sensibilización que se coordinaron.

Todos Contigo es un espacio abierto, que se dirige a la ciudadanía y a la sociedad en general, y que viene a sumarse al trabajo de organizaciones, entidades y agrupaciones que ya realizan acciones de cuidado y acompañamiento.

Para Fundación Sando representa una oportunidad para colaborar con colectivos con necesidades especiales y para poner en valor su programa de voluntariado corporativo. Gracias a él, los profesionales del grupo de empresas Sando que quieran ayudar a personas en momentos complicados pueden recibir la formación necesaria para colaborar de manera efectiva con este proyecto.

Colegio Los Rosales, reconocido como Centro Compasivo de la Fundación New Health por su cuidado a enfermos en Sevilla

Europa Press 21/06/18

europapress / andalucía / sevilla

Colegio Los Rosales, reconocido como Centro Compasivo de la Fundación New Health por su cuidado a enfermos en Sevilla

SEVILLA, 21 Jun. (EUROPA PRESS) -

La Fundación New Health ha entregado al Colegio 'Los Rosales' de Sevilla el certificado como 'Centro Educativo Compasivo', que reconoce el compromiso de toda su comunidad educativa, alumnos, padres y profesores, con el desarrollo de 'Sevilla Contigo, Ciudad Compasiva', añadiendo la compasión y los cuidados a las personas con enfermedad avanzada, alta dependencia y/o final de la vida como pilares en la educación.

Según un comunicado de New Health, desde principios de la colaboración del colegio con su proyecto, tanto alumnos, profesores y padres han recibido formación en estos ámbitos.

Posteriormente, los alumnos formados de 1º de Enseñanza Secundaria Obligatoria (ESO) han ejecutado un programa de voluntariado semanal en la Residencia San Francisco Javier de la Fundación Gracia y Paz, también en el distrito San Pablo-Santa Justa, proyecto piloto de demostración, visitando el centro y realizando talleres junto a la profesional de terapia ocupacional.

Igualmente, los alumnos han organizado campañas de sensibilización en el centro, como teatros, charlas sobre los cuidados y el mural de los últimos deseos.

El proyecto 'Sevilla Contigo, Ciudad Compasiva' está inspirado en el movimiento internacional Compassionate Communities, y se configura como un modelo de innovación social que ya está siendo implementado en Sudamérica (Buenos Aires, Medellín, Cali, Bogotá y Fusagasugá), y España (Sevilla, Badajoz, Getxo y Pamplona), con ejemplos muy avanzados como los de San Pablo-Santa Justa en España.

Desde el inicio del desarrollo del programa, hace dos años, se han realizado 49 acciones de sensibilización para más de 7.000 personas, y 53 acciones de formación en cuidado, atención, acompañamiento, implementación de redes del cuidado y cultivo de la compasión que han capacitado a más de 1.300 personas en todo el mundo.